

## คำนำ

ปัจจุบันตำราทางอายุรศาสตร์และทางสาขาวิชาเฉพาะทางต่างๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งที่เขียน เป็นภาษาอังกฤษและภาษาไทยมีให้อ่านมาก อีกทั้งยังมีข้อมูลความรู้ใหม่ๆ ออกแพร่หลายผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์เป็นประจำทุกวัน แพทย์และแพทย์ประจำบ้านทางสาขาเหล่านี้ตลอดจนนักศึกษาแพทย์สามารถทวนทวนหาอ่านได้ไม่ยาก แต่ปัญหาที่สำคัญและที่น่าเป็นห่วงสำหรับแพทย์เหล่านั้น ในขณะนี้ก็คือ หลักและแนวทางการทำเวชปฏิบัติที่เหมาะสมได้แก่ การรู้วิธีในการแก้ปัญหาโดยเฉพาะการให้การวินิจฉัยที่อาศัยการซักประวัติและการตรวจร่างกายอย่างถูกต้องและการวิเคราะห์ปัญหาจากข้อมูลที่ได้อย่างลึกซึ้งซึ่งนำไปสู่การให้การวินิจฉัยที่ถูกต้องโดยพึงการใช้การตรวจพิเศษเฉพาะที่จำเป็นอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

หนังสือเล่มนี้และเล่มต่อไปในชุดนี้ไม่ใช่ตำราทางอายุรศาสตร์ แต่เป็นหนังสือที่ผู้เขียนนำเสนอโดยใช้แนวเขียนแบบเป็นกันเองเพื่อแพทย์และนักศึกษาแพทย์ผู้สนใจให้อ่านยามว่างจากงานประจำหรือหลังเหน็ดเหนื่อยจากการอ่านตำราทั่วไป โดยเฉพาะผู้ที่รักอ่านหนังสือก่อนนอนและในบางโอกาสเกิดเป็นห่วงถึงวิชาการก็อาจจะหยิบหนังสือนี้อ่านแทนนวนิยาย นิตยสารหรือหนังสืออ่านเล่นประเภทต่างๆ ได้ หนังสือเล่มนี้มี 20 บท แต่ละบทเป็นเรื่องของผู้ป่วยทางอายุรศาสตร์ 1 ราย ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีปัญหาทางระบบประสาทเพราะเหตุที่ผู้เขียนเป็นแพทย์ทางระบบนั้น แต่ละบทในหนังสือไม่สัมพันธ์กัน เพราะฉะนั้นผู้อ่านสามารถเลือกอ่านบทใดก่อนก็ได้โดยดูจากสารบัญที่มีบอกไว้ ในทุกบทจะเน้นการวิเคราะห์ประวัติผู้ป่วยอย่างเดี่ยวก่อนแล้วจึงตามด้วยการวิเคราะห์ผลการตรวจร่างกาย เพราะผู้เขียนมีความเชื่อว่าการวินิจฉัยผู้ป่วยทางอายุรศาสตร์ส่วนใหญ่ๆนั้นเป็นไปได้ถูกต้องจากข้อมูลประวัติที่ดี และการเลือกการตรวจพิเศษใดที่คุ้มค่าขึ้นอยู่กับประวัติทางคลินิกที่ได้จากการซักประวัติและการตรวจร่างกาย

ผู้เขียนได้เสนอข้อมูลเพิ่มเติมหลังให้การวินิจฉัยทางคลินิกแล้วในทุกรายแต่ในแง่มุมมองที่ต่างๆ กัน บางรายเป็นเรื่องประวัติศาสตร์เกี่ยวกับโรคที่ผู้ป่วยนั้นๆ มี ในบางรายก็กล่าวถึงพยาธิกำเนิด การรักษา หรือความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์คลินิก และท้ายสุดได้แนะนำเอกสารเพื่ออ่านเพิ่มเติมบางเรื่องที่น่าสนใจ โดยที่หลายเรื่องไม่ได้อ้างอิงไว้ในเนื้อเรื่องเพราะไม่ประสงค์จะให้มันเป็นแบบตำราหรือเรื่องทางทฤษฎีที่พยายามครอบคลุมหมด ถ้าผู้อ่านท่านใดต้องการเอกสารที่อ้างอิงไว้และหาไม่ได้กรุณาติดต่อผู้เขียนได้ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ที่ให้ไว้ในหนังสือนี้

ท้ายสุด ผู้เขียนขอขอบคุณแพทย์ประจำบ้านภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดีทุกคนที่เคยมาร่วมฟังการสอนโดยผู้เขียนในวันเสาร์เช้าในช่วงระยะเวลาเกือบ 20 ปีที่ผ่านมา และเป็นผู้นำเสนอประวัติและข้อมูลต่างๆ เกี่ยวกับผู้ป่วยที่นำมาเขียนในหนังสือเล่มนี้และจะเขียนในเล่มต่อไป หากผู้เขียนยังอยู่ในภาวะวิสัยที่กระทำได้และผู้อ่านยังให้การตอบรับเป็นอย่างดี